



«ПРОДУКТЫ XXI ВЕКА»

КОМПАНИЯ «ЮНИЛЕВЕР»

СПРЕДЫ
НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

КОМПАНИЯ «ЮНИЛЕВЕР» ПРОИЗВОДИТ СПРЕДЫ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ



СПРЕД – это эмульсионный жировой продукт с массовой долей общего жира не менее 39 %, имеющий пластичную консистенцию, изготавливаемый из молочного жира и (или) сливок и (или) сливочного масла и натуральных или модифицированных растительных масел с добавлением или без добавления пищевых добавок и других ингредиентов, содержащий не более 8 % массовой доли трансизомеров. Как видим, маргарин и спред можно отнести к одной категории продуктов.

ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ И ТРАНСИЗОМЕРЫ

В процессе переработки жидкие растительные жиры (главным образом, подсолнечное масло) подвергаются не гидрогенизации, а переэтерификации, при которой жирнокислотный состав не меняется, что позволяет получить пищевые пластичные жиры с высоким содержанием линолевой кислоты (омега-6) при отсутствии трансизомеров жирных кислот. Например, в спредах товарного знака РАМА количество трансизомеров жирных кислот составляет менее 1 %.

Полиненасыщенная жирная кислота (ПНЖК) семейства омега-6 – линолевая кислота (ее еще называли витамином F) – признана пищевым фактором, снижающим уровень холестерина в плазме крови. Эта жирная кислота наиболее распространена в подсолнечном, кукурузном, соевом, хлопковом маслах. Она является незаменимой, т.е. не вырабатывается организмом и должна поступать с пищей.

Спреды РАМА содержат в среднем 22–27 % ПНЖК, 22–24 % МНЖК и 22–27 % НЖК, что обеспечивает рекомендованное ВОЗ соотношение жирных кислот в дневном рационе.

ВИТАМИНЫ

Спреды РАМА содержат жирорастворимыми витаминами А, D, E, которые являются антиоксидантами, поддерживают иммунную систему, необходимы для нормального развития клеток (витамины А и E), необходимы для усвоения кальция и фосфора, роста и развития



костей и зубов (витамин D), для процессов свертывания крови и образования костной ткани (витамин K).

Как отмечено в Основах государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации на период до 2020 года (утверждены распоряжением правительства РФ и вступили в силу в ноябре 2010), за последние 8–9 лет «распространение избыточной массы тела и ожирения возросло на 19–23 %, что увеличивает риск развития диабета, заболеваний сердечно-сосудистой системы и др. В России самый высокий процент смертности приходится на заболевания сердечно-сосудистой системы. В соответствии с Основами к 2020 году планируется «снижение среди населения на 30 % распространения ожирения, гипертонической болезни, на 7 % – сахарного диабета».

Спреды РАМА, состоящие из растительного масла, не содержащие трансизомеров жирных кислот и холестерина, которые признаны атерогенным фактором, имеющие невысокую жирность, способствуют снижению риска возникновения ожирения и сердечно-сосудистых заболеваний.

Все вышесказанное делает спред РАМА продуктом будущего.